

# Musiktherapeutische Selbsterfahrung

## Dieses Seminar richtet sich an Interessierte am Studium der Musiktherapie

Das eigene Erleben von Rhythmus und Klang ist Ausgangspunkt unserer Betrachtungen. Im Zentrum steht das Spielen und Experimentieren mit Musikinstrumenten und der Stimme sowie das Hören von Musik. Vermittelt werden sowohl Erfahrungen musiktherapeutischer Praxis als auch theoretische Inhalte. Das Seminar bietet Einblick in musiktherapeutische Arbeitsweisen. Darüber hinaus wird ein aktuelles Bild der Studien- und Berufsrealität gegeben. Die Bestätigung wird als „Teilnahme an Kursen im Rahmen einer besonderen musiktherapeutischen Interessenlage“ bei einer Bewerbung an der HfMT anerkannt.



### Zusatztermin:

**Samstag, 21.03.2025**

**12.00h – 17.00h**

Kosten: € 110.- / Tagesseminar

Anmeldung: 040 – 23 49 49 03,

[kontakt@judithsonntag.de](mailto:kontakt@judithsonntag.de)

Ort: Praxis Alte Wache,

Eichenstraße 37a, 20255 Hamburg

### Leitung: Judith Sonntag

Diplom Musiktherapeutin (FH)

Zertifizierte Lehrmusiktherapeutin DMtG

Kommission zur Ernennung Lehrmusiktherapeut.in DMtG

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leiterin für Heilpädagogischen Tanz

[www.JudithSonntag.de](http://www.JudithSonntag.de)

